

CURRICULUM VITAE

이인석(Inseok Lee)

경희의료원 영양팀(Kyung Hee University Medical Center, nutrition team)



[학력]

2003	경희대학교 생활과학대학 식품영양학과 졸업
2005	경희대학교 동서의학대학원 의학영양학과 석사
2009	경희대학교 동서의학대학원 의학영양학과 박사

[경력]

2010	New York obesity nutrition research center에서 post-doctoral fellow
2020-2024	한양여자대학교 식품영양과 겸임교수
2011-현재	경희의료원 영양팀 임상영양사
2024	한국임상영양학회 정보이사

[관심분야]

임상영양, 영양지원, 신장질환, 비만

[논문]

1. J Lipid Atheroscler. 2020 Sep;9(3):474-475.
2. Nutrients. 2020 Oct 20;12(10):3203.
3. Pediatr Gastroenterol Hepatol Nutr. 2013 Sep;16(3):143-52.
4. Kidney Blood Press Res. 2012;35(6):438-44.
5. Mediators Inflamm. 2011;2011:945123.

특수의료용도식품의 활용

이인석

경희의료원 영양팀

특수의료용도식품(foods for special medical purposes)은 정상적인 섭취, 소화, 흡수 또는 대사 기능이 제한되거나 질병, 수술 등의 임상적 상태로 인해 일반인과 생리적으로 특별히 다른 영양 요구량을 가지는 사람에게 필요한 영양소를 공급하거나 특정 영양 성분을 제한 또는 보충하기 위해 식사의 일부 또는 전부를 대신할 목적으로 제조·가공된 식품입니다. 현재 특수의료용도식품은 크게 표준형 영양조제식품, 맞춤형 영양조제식품, 그리고 식단형 식사관리식품으로 분류됩니다.

식품산업의 발전과 건강에 대한 관심 증가로 환자 대상으로 개발된 특수의료용도식품들이 일반인 대상으로도 확대 발전하고 있지만, 일반 식품과 달리 특정 질환(당뇨병, 신장병 등)을 대상으로 하는 특수의료용도식품은 의사 및

임상영양사와 상담 후 섭취해야 합니다. 특히, 모든 식사를 전부 대신하기 위해 사용하는 경우 섭취량에 따라 부족할 수 있는 영양소들이 발생하기 때문에 이를 모니터링하고 추가로 보충하는 것이 중요합니다. 그뿐 아니라 영양보충 식품(oral nutritional supplements)으로 사용 시에도 대상자의 부족한 영양소를 파악하여 적절한 식품을 제공할 수 있는 것도 중요합니다.

한국사회가 빠르게 고령화 되면서 심혈관 질환을 동반한 영양불량 환자가 증가하고 있습니다. 이러한 이유로 특수의료용도식품은 영양 불량인 심혈관 질환 환자에게 다양한 형태로 사용이 가능합니다. 그러나 올바른 사용을 위해 의사 및 임상영양사 등과 같은 전문가의 관리가 반드시 필요합니다.